

Winterplan 2025/26

Zeit	Montag	Montag	Dienstag		Mittwoch	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Freitag	Zeit
	Platz 1	Platz 2	Platz 1	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 1	Platz 2	Platz 3	
14						SGT-Hoffm.			SGT-Hoffm.		SGT-Hoffm.			14
30						Köhler, V. Gelder, T. Badikov, A.			Köhler, V. Gelder, T. Gelder, J.		Minciu, M.			30
15		SGT-Rachow	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.		SGT-Hoffm.	SGT-Brown		SGT-Hoffm.	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.	SGT-Rachow	SGT-Brown	15
		Salden, L. Gisder, F.	Schleicher, D. Clement, T.	Nägel, M. Habibi, L.		Schwab, E. Gottschalk, N.	Thon, M. Clement, T.		Lossada, B. Gelder, T.	Kaufeld, P. Ringleb, S.	Nölte, J. Nitsche, B.	Abro, C. Abro, M.	Oldenburger, X. Einrauch, A.	
30	SGT-Brown	Kurz-S., M.	Thon, M.	Ahrens, A.		Lossada, H.	Frank, F.		Gelder, J.	Clobes, S.	Nägel, Ma.	Bogdanov, I.	Fels, L.	30
	Bogdanov, I. Frank, F.	Kurz-S., J.	Keller, H.			Arnold, N.	Schleicher, D.			Mirkin, L.	Habibi, L.		Fels, C.	
16	Wieden, E.	Rachow	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.		SGT-Nagel	SGT-Hoffm.	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.	SGT-Rachow	SGT-Brown	16
			Ruckenbiel, Le.	Nölte, J.	Galivec, L.	Tastan, T.		Michel, L.	Esse, A.	Wieden, E.	Tastan, T.	Auel, L.	Aschenbrenner, J.	
30	SGT-Brown		Grund, L.	Belen, T.	Mroczkowska, M.	Hecke, M.		Frölich, L.	Arnold, N.	Keim, E.	Schaumburg, J.	Lewandowski, L.	Ruckenbiel, La.	30
	Winter, L. Schindler, F.		Hertig, F.	Lossada, B.	Molina, A.	Höginés, M.		Ashyrova, A.	Lossada, H.	Landau, S.	Badikova, D.	Kurz-S., R.	Marx, H.	
	Keller, T.	SGT-Rachow	Talamti, A.		Krohn, F.		SGT-Brown	Berger, V.		Smolyarchok, I.			Brede, J.	
17	Urbanas, J.	Schaumburg, M.	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.		SGT-Nagel	SGT-Hoffm.	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.	SGT-Rachow		17
		Teifke, L.	Gorbatshev, A.	Schott, C.				Hecke, M.	Röhr, F.	Gisder, F.	Gottschalk, A.	Pahlisch, L.		
30	SGT-Brown	Velte, A.	Pahlisch, E.	Sarakhan, St.	Pahlisch, E.	Schrauf, D.		Belen, T.	Gotschalk, A.	Salden, Li.	Salden, Lu.	Hofmann, A.		30
	Wenderoth, E.	Wolf, A.	Hofmann, D.	Vaiss, R.	Koch, N.	Neubauer, A.		Marx, J.	Sarakhan, Sa.		Pohlmann, C.	Gideon, J.		
	Eicker, F.		Schott, E.		Uhde, T.	Hause, F.		Nägel, M.			Esse, A.	Caliskan, Y.		
18	Leurle, J.	SGT-Rachow		SGT-Hoffm.				Glinca, S.	SGT-Hoffm.	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.			18
		Hause, F.		Habibi, M.					Jäger, E.	Pahlisch, L.	Bohmke, P.			
30	SGT-Brown	Neubauer, A.		Wagner, V.	SGT-Rachow	SGT-Hoffm.			Pohlmann, C.	Hofmann, A.	Jäger, E.			30
				Wagner, N.					Sarakhan, Sa.		Röhr, F.	SGT-Rachow		
	Uhde, T.			Hofeditz, M.								Jadwiszczok, V.		
19	Hofmann, D.				Rachow, M.	Wessel, L.						Rachow, M.		19
	Koch, N.				Brown, G.	Dzialo, A.						Dzialo, A.		
30					Arnold, M.	Bezhan, T.						Brown, G.		30
20														20
30														30

Beginn: 22.09.2025
Ende: 24.04.2026

Trainingspausen in den Ferien:
Herbst, Winter, Ostern sowie 16. KW 2026

Anzahl der
Trainingswochen: 23