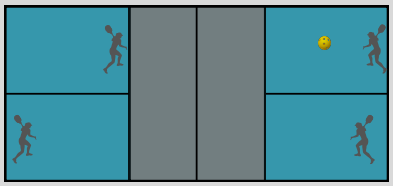
PICKLEBALL REGELN

ZIEL DES SPIELS

- Spiele 1-3 Gewinnsätze bis 11
- Gespielt wird Doppel (2vs.2) oder Einzel (1vs.1)



FEHLER

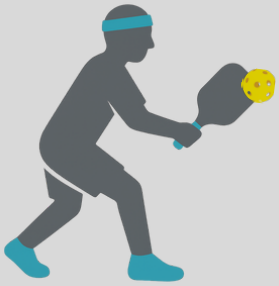
- Ball landet außerhalb der Linien
- Ball landet im Netz, Schläger berührt Netz
- NVZ bei oder nach Volley betreten
- Return wird vom Aufschläger volley gespielt
- Falscher Spieler returniert Aufschlag

AUFSCHLAGREGELN

- Aufschlag von unten, durchgehende Aufwärtsbewegung
- Treffpunkt des Balls unterhalb der Hüfte
- Beide Füße hinter der Grundlinie bis Ballkontakt
- Diagonal ins gegenüberliegende Feld
- Kein Aufschlag in die NVZ erlaubt
- Netzberührung beim Aufschlag ist erlaubt

NON-VOLLEY-ZONE

- Volleys in der NVZ („Kitchen“) spielen ist verboten
- Nach einem Volley kein Hineinspringen/-laufen in die NVZ
- Ball darf nach Aufsprung in der NVZ stehend gespielt werden
- Für nächsten Volley: verlassen der NVZ erforderlich



PUNKTEREGELN

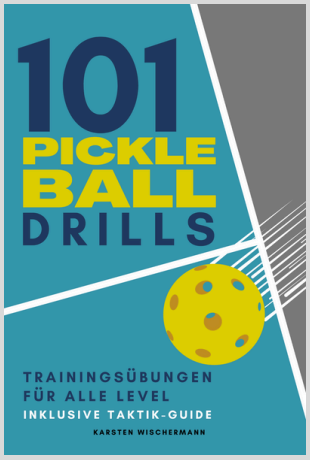
- Punkte erzielen kann nur das aufschlagende Team
- Satz bis 11, mit 2 Punkten Vorsprung
- Ansage: eigene Punkte / Gegnerpunkte / Aufschläger 1 oder 2
- Fehler nach Aufschlag 1: Partner schlägt auf
- Fehler nach Aufschlag 2: Aufschlag wechselt zum Gegner
- Ausnahme: Nur ein Aufschlag zu Satzbeginn

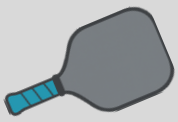
DOUBLE BOUNCE REGEL

- Ball muss zweimal aufspringen vor erstem Volley
- Aufschlag: Erster Aufsprung beim Gegner
- Return: Zweiter Aufsprung, darf nicht volley gespielt werden, dann ist der Ball frei spielbar

POSITIONIERUNG

- Aufschlag-Team: Seitenwechsel nach jedem Aufschlag
- Beide Aufschläger stehen an der Grundlinie
- Return-Team: kein Seitenwechsel
- Nicht-returnierender Spieler steht an der NVZ-Linie





TECHNIK UND TAKTIK LERNEN?

„101 Pickleball Drills“ ist das erste deutsche Buch für Spieler, die ihr Spiel gezielt verbessern wollen.
Mit 101 Übungen, Tipps zur Trainingsplanung und einem Taktik-Guide bietet es alles für effektives Pickleball-Training. Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene!

Erhältlich bei Amazon!

© Wischermann + Wischermann GbR | Neugahlener Str. 36, 46149 Oberhausen | www.pickleball-coach.de